



Liste des tâches admissibles à la subvention gouvernementale

Aide à la vie domestique

Le *Service d'aide à domicile du Granit* est reconnu par le Ministère de la Santé et des Services sociaux à titre d'entreprise d'économie sociale en aide à domicile.

Cette accréditation permet aux clients d'obtenir une subvention variant entre 4 \$ et 18.00 \$ l'heure **sur les services d'aide à la vie domestique**.

Vous trouvez dans le présent feuillet, les tâches autorisées par le Ministère et considérées comme nécessaires au maintien à domicile. Elles sont subdivisées en deux catégories : l'entretien léger et le grand ménage.

Pour être admissibles, les services doivent être rendus dans la résidence principale. À titre d'exemple, un garage, une roulotte, une maison de jardin ne sont pas considérés comme des aires de vie.

Pour tout besoin n'apparaissant pas dans ces listes, prière de communiquer avec le bureau pour valider à quel type de service ils appartiennent.

DANS CHAQUE PIÈCE

1. Sortir les tapis et les secouer à l'extérieur
2. Épousseter les ventilateurs et les luminaires au plafond
3. Nettoyer les interrupteurs et les prises de courant
4. Épousseter les objets décoratifs, bibelots et objets en les soulevant (replacer au même endroit)
5. Épousseter les objets au mur (cadres, horloges, décorations, etc.)
6. Nettoyer les tablettes de fenêtres, les moulures et les calorifères
7. Épousseter les toiles et les stores (sans les décrocher)
8. Épousseter/nettoyer les lampes (pied, abat-jour et ampoule)
9. Vider et laver les poubelles intérieures
10. Laver les miroirs
11. Nettoyer le téléphone
12. Nettoyer les portes (façades, dessus, poignées)
13. Déplacer les meubles légers en les glissant
14. Passer l'aspirateur ou le balai et laver les planchers

CUISINIÈRE / POÊLE

15. Laver le dessus de la cuisinière, nettoyer les ronds et changer les assiettes au besoin
16. Laver la tête de la cuisinière (enlever les boutons)
17. Laver le devant et le dessus de la porte et du tiroir de la cuisinière
18. Nettoyer l'extérieur de la hotte

RÉFRIGÉRATEUR

19. Nettoyer le dessus du réfrigérateur en montant sur un escabeau sécuritaire
20. Nettoyer le caoutchouc des portes du réfrigérateur
21. Laver le devant et les côtés du réfrigérateur s'ils sont accessibles sans le déplacer
22. Nettoyer la poignée de la porte du réfrigérateur
23. Effectuer l'entretien léger du réfrigérateur (nettoyer les tablettes sans sortir le contenu)

GARDE-MANGER

24. Ranger les courses
25. Effectuer l'entretien léger du garde-manger (nettoyer les tablettes sans sortir le contenu)

LAVE-VAISSELLE

26. Vider le lave-vaisselle
27. Laver le dessus et le devant du lave-vaisselle

COMPTOIR DE CUISINE

28. Ranger les aliments, faire la vaisselle
29. Nettoyer les petits appareils électriques (grille-pain, cafetière, bouilloire, etc.)
30. Nettoyer l'intérieur et l'extérieur du four à micro-ondes
31. Nettoyer le comptoir et le dossier (en déplaçant les objets)
32. Sortir les ordures, la récupération et le compost
33. Essuyer l'intérieur de l'armoire sous l'évier (produits de nettoyage et poubelle)
34. Nettoyer le lavabo et le trou de renvoi et faire briller la robinetterie

PORTES D'ARMOIRE

35. Nettoyer la façade des portes et les poignées d'armoire
36. Nettoyer le devant des tiroirs
37. Nettoyer le dessus des portes d'armoire

PORTE-PATIO

38. Laver l'intérieur de la porte-patio

TABLE

39. Nettoyer les surfaces verticales et horizontales des tables
40. Nettoyer les pattes des tables

CHAISES

41. Nettoyer le dos et le siège de la chaise
42. Laver les pattes et le dessous des pattes de chaises

SALLE DE BAIN

43. Laver les accessoires : porte-serviettes, porte-brosses à dents, porte-savon, etc.
44. Nettoyer le rideau de douche et le tapis en caoutchouc
45. Nettoyer la toilette et son contour
46. Retirer le siège adapté et bien le nettoyer
47. Nettoyer le bain et la douche (murs et contour) et faire briller la robinetterie
48. Nettoyer le lavabo et le trou de renvoi et faire briller la robinetterie

LAVEUSE-SÉCHEUSE

49. Épousseter le dessus en nettoyant la tête de la laveuse et de la sécheuse
50. Vider le filtre de la sécheuse

CHAMBRES

51. Changer les draps et faire les lits
52. Épousseter la tête et le pied de lit
53. Épousseter les lampes, abat-jours et ampoules
54. Épousseter les bureaux et les tables de chevet (surfaces horizontales et verticales)
55. Passer l'aspirateur et laver le plancher sous les lits

HALL D'ENTRÉE

56. Nettoyer le bas de la garde-robe d'entrée
57. Nettoyer la porte d'entrée et sa vitre intérieure
58. Nettoyer le contour des tapis d'entrée en caoutchouc (sel l'hiver) et le tapis à bottes
59. Replacer les vêtements sur la patère

SALON

60. Épousseter le téléviseur (attention au plasma)
61. Épousseter la bibliothèque en soulevant les livres et autres objets
62. Passer l'aspirateur sur les meubles en tissus ou nettoyer avec un linge les meubles en cuir

ESCALIERS

63. Nettoyer les rampes et les barreaux d'escaliers
64. Nettoyer les marches et les contremarches

ORDINATEUR (*s'assurer qu'il est fermé)

65. Nettoyer le boîtier de l'écran
66. Nettoyer l'écran selon les instructions du client
67. Épousseter le clavier (le tourner face contre terre pour faire sortir la poussière) et la souris
68. Nettoyer le boîtier de l'ordinateur

AUTRES

69. Nettoyer/désinfecter l'équipement adapté (fauteuil roulant, chaise d'aisance, marchette, etc.)
70. Nettoyer les brosses à cheveux et les peignes
71. Ramasser les jouets et les nettoyer
72. Arroser les plantes, enlever les feuilles et fleurs mortes ou fanées
73. Vider et laver les cendriers

ASPIRATEUR

74. Nettoyer la balayeuse et ses accessoires
75. Changer le sac lorsqu'il est plein
76. Changer le filtre, lorsque requis

REPAS

77. Cuisiner des repas sans diète en tenant compte des goûts et des besoins du client
78. Servir les repas

COURSES

79. Faire les courses avec ou sans le client
- *biens de subsistance : manger, s'habiller, médicaments, argent**

Pour une question de sécurité, les préposé(e)s utilisent leur véhicule lors des déplacements. Des frais de kilométrage sont à prévoir pour les courses.

LESSIVE

80. Trier les vêtements
81. Enlever les taches
82. Laver et sécher les vêtements
83. Plier et repasser les vêtements

LISTE DES TÂCHES GRAND MÉNAGE (3.50 \$ de + / heure)

1. Laver les murs et les plafonds
2. Nettoyer le four
3. Nettoyer la hotte de cuisine (filtres et ventilateur)
4. Laver les fenêtres (intérieur et extérieur)
5. Décrocher, laver et raccrocher les rideaux et les stores
6. Laver les planchers à genoux
7. Décaper et cirer les planchers
8. Laver en profondeur les ventilateurs et luminaires
9. Laver et replacer l'intérieur des armoires, des placards et des garde-robes
10. Déplacer de gros meubles et électroménagers
11. Laver les tapis
12. Réaménager les espaces de rangement (armoires, garde-manger, rotation des vêtements été/hiver)
13. Dégivrer le congélateur
14. Nettoyer le réfrigérateur en profondeur
15. Dénéigement de l'accès principal à la maison (trottoir)
16. Déblaiement des feuilles dans l'accès principal à la maison (trottoir)
17. Laver les poubelles extérieures

Si vous avez des questions, appelez-nous !



SERVICE D'AIDE À DOMICILE DU GRANIT

4263 rue Laval

Lac-Mégantic (Québec)

G6B 1A8

Tél. : 819 583-2550

Mise à jour le 13 janvier 2021